

# 由利本荘保健所からのお知らせ

## お酒を減らしたい方 やめたい方へ

由利本荘保健所で支援します！



- 期間 月1回×全6回（無料）
- 内容 テキストを用いた保健師との面談
- 会場 由利本荘保健所（由利本荘市水林408）

保健所で実施している回復支援プログラム受講者の多くが  
目標（減酒や断酒）を達成しています。

※お酒の悩みを抱える方同士のグループミーティングも行っています。

飲酒習慣を見直したい方は、  
お気軽にご連絡ください。



予約問合せ 秋田県由利本荘保健所（こころの相談担当）

☎ 0184-22-4120

✉ [yuriknet@pref.akita.lg.jp](mailto:yuriknet@pref.akita.lg.jp)